

배포일시	2018년 11월 14일(수)	보도일시	2018년 11월 15일(목)
배포부서	기획홍보과	담당부서	경기스포츠과학센터
배포담당	김고은(☎031.250.0422)	담당자	

경기스포츠과학센터 스포츠과학 지원 프로그램 전국체전서 결실

제99회 전국체육대회 현장지원 프로그램 호평

- 2018년 제99회 전국체육대회 종합우승 17연패를 달성을 위해 경기스포츠과학센터가 연초부터 경기도 및 경기체육중·고등학교 선수들을 대상으로 실시한 스포츠과학컨설팅 및 심리상담 프로그램의 성과가 결실을 맺었다.
- 스포츠과학컨설팅 및 심리상담 프로그램 실시
- 스포츠과학 지원 관련(스포츠과학컨설팅 및 심리상담 프로그램) 첨단 장비를 이용한 스포츠과학 지원 서비스를 통해 도내 엘리트선수를 지원하고 있는 경기스포츠과학센터(센터장 정연성)는 연초부터 경기도 및 경기체육중·고등학교 소속 팀들을 대상으로 스포츠과학컨설팅 및 심리상담 프로그램을 실시해왔다.
- 경기스포츠과학센터의 스포츠과학 지원을 받은 선수 중에는 김영택(경기체고 다이빙, 4관왕), 고승환(성균관대 육상, 3관왕)도 포함됐다. 이 선수들의 경우는 지속적이고 체계적으로 지원해 왔다.
 - * 스포츠과학컨설팅은 과학적 체력측정 및 데이터 분석을 통한 체계적인 훈련프로그램을 제공하는 시스템으로 센터 연구원들이 훈련현장으로 찾아가는, 센터로 찾아오는 선수들의 종목특성에 맞는 개별 트레이닝 프로그램을 제공하는 프로그램이다.
 - * 심리상담 프로그램은 센터 내 상담실 또는 훈련현장을 방문하여 개인 및 집단 상담을 지원하는 사업이며, 다이빙, 양궁, 사격 및 육상팀 선수들을 지속적이고 정기적으로 지원해 왔다.

□ 밀착지원 대상 선수들 메달 획득

- 밀착지원은 발전가능성이 높은 일부 선수에 대해서, 제2의 장미란, 박태환 같은 선수를 육성하려는 목적으로 선수가 필요한 분야에 대해서 집중적으로 지원하는 프로그램으로서 경기스포츠과학센터에서는 지난 4월 스포츠과학운영위원회를 통해 6명(6종목)의 선수를 선발했으며, 빙상(쇼트트랙) 선수를 제외한 5명이 전국체육대회에 참가해서 금 4, 은 4, 동 1개를 획득했다.

□ 전국체육대회 지원

- 전국체육대회 경기도 참가선수 1,575명 중 392명(25%)은 센터를 통해 스포츠과학 지원을 받은 선수이다.
- 스포츠과학 지원 받은 경기도 선수들 중 전국체육대회 메달 획득 현황
 - * 금 41, 은 34, 동 31개 획득
 - * 전국체전에서 역대 최고 성적으로 경기도의 종합우승 17연패를 이끈 경기체고의 경우 대부분의 선수들이 경기스포츠과학센터의 스포츠과학 지원을 받았으며, 금메달 32개와 은메달 26개, 동메달 24개 등 총 82개 메달을 수확했다.
- 경기스포츠과학센터는 지난 10월 12일부터 전국체육대회에 참가한 선수들의 경기력 향상을 위해 육상, 수영, 레슬링, 복싱, 양궁 등 18개 종목 200여명 이상의 선수를 대상으로, 영상촬영 및 경기분석, 컨디셔닝, 심리 상담, 선수 트레이너 의무지원 등을 수행했다.
- 경기스포츠과학센터는 선수들의 경기력 향상 뿐 아니라 부상을 예방하고 응급상황에 대비하기 위해 (사)대한트레이너협회(협회장 김민석)와 계약을 체결하여 전문성을 갖춘 트레이너 외에도 물리치료사, 카이로프랙틱닥터, 간호사 등 20인 이상의 전문가들로 구성된 현장 지원팀을 경기 현장에 파견했다. 지원내용은 부상예방을 위한 테이핑과 크라이오 테라피(한냉요법)를 통한 회복처치, 소도구 이용 처치(근막이완, 진동건 테라피 등), 경기력 향상을 위한 아이싱 처치, 응급처치 등이다. 특히 시합 기간 내내 육상 경기장에는 최근 첨단 한냉요법으로 이슈화 되고 있는 크라이오 테라피(이온인터내셔널 협찬) 서비스 제공했다.

□ 스포츠과학센터의 3년간 실적

○ 3년간(2016년9월 개소 - 2018년9월30일 기준) 운영실적

연도	체력측정 및 운동처방 (목표값)	밀착지원 (목표값)	스포츠과학교실 (목표값)
2016	1,060명 (840명)	9종목 12명 (5종목 5명)	8회 261명 (5회 150명)
2017	1,456명 (1,400명)	5종목 5명 (5종목 5명)	10회 322명 (10회 300명)
2018 *9.30 기준	1,053명 (1,400명)	6종목 6명 (6종목 6명)	7회 401명 (10회 300명)

- 2016년 신규 센터로서 지역스포츠과학센터 운영평가에서 종합만족도와 전화친절도 등 2개 항목에서 최고 기관으로 평가 받았으며, 2017년 운영평가에서는 전국 1위를 달성했다.
- 경기스포츠과학센터에서는 시즌, 비시즌을 가리지 않고 지속적으로 지도자들과 소통하면서 선수들을 지원하고 있다. 최근 지도자들과 선수들은 보다 효과적인 동계훈련프로그램에 관심을 가지고 있으며 센터에서는 동계훈련을 통해 선수들의 부족한 점을 개선시켜 경기력 향상으로 연계될 수 있도록 과학적 훈련기반을 지원하고 있다.
- 정연성 센터장은 “스포츠과학이 센터에서 뿐 아니라 현장에서 보다 쉽게 적용될 수 있도록 현장지원 프로그램을 다양하게 개발하여 적용할 것이며, 경기도 선수와 지도자들의 가려운 곳을 긁어주고 소통하는 사랑방 역할을 충실히 하겠다”고 말했다.